

# ÉCOLE DES SPORTS

2023 - 2024

Realisation : Direction de la communication - Création : Emilie Leconte - Mai 2023

20  
TERRE  
DE JEUX  
24

Direction des Sports

01 47 32 67 40

VILLEDERUEIL.FR



# SOMMAIRE



Édito .....	P.4
Bien choisir son activité .....	P.5
Multisports le mercredi matin .....	P.10
Multisports le mercredi après-midi .....	P.11
Multisports le samedi matin .....	P.12
Inscriptions .....	P.13
Stages vacances scolaires .....	P.14

## « ENTRE LOISIRS ET PASSION... »

L'école des sports c'est un temps de vie entre éveil et apprentissage :

- un équilibre entre le temps scolaire et le temps libre, une aide au développement et à la créativité ;
- la découverte de réussir ensemble, et l'affirmation de soi dans un sport individuel...

À l'âge où l'on doit se construire, l'école des sports participe à l'apprentissage de la vie...

Et pour ceux qui continueront dans le sport de leur choix, c'est une passerelle vers les clubs sportifs de la Ville.

### Patrick Ollier

Ancien ministre  
Maire de Rueil-Malmaison  
Président de la Métropole du Grand Paris

### Olivier Godon

Adjoint au maire délégué à la politique sportive  
Président de l'Office Municipal des Sports (OMS)  
de Rueil-Malmaison

Le sport doit toujours **être un plaisir pratiqué en tout liberté**, chaque sport présente des atouts nécessaires au développement de votre enfant.

## SPORTS COLLECTIFS : BASKET - FOOTBALL - HANDBALL

DE 6 À 10 ANS



Cette activité permet à l'enfant de s'adapter aux différences techniques individuelles et collectives du jeu au pied et du jeu à la main.

## CIRQUE

DE 6 À 10 ANS



**Cette activité nécessite une grande polyvalence** : adresse, équilibre, souplesse, tonicité, prise de risque. Elle développe la créativité de l'enfant et son regard sur l'autre, grâce à la réalisation de spectacles.

## TRI SPORTS

DE 6 À 10 ANS



**Venez découvrir 3 disciplines olympiques** : Tennis de table, Judo, Hand-ball ou Athlétisme, Cirque et Gymnastique.

# BIEN CHOISIR SON ACTIVITÉ

## BADMINTON / TENNIS

DE 6 À 10 ANS



Ces sports développent la vélocité, la détente et des prises d'appuis efficaces. La coordination entre des déplacements rapides et des gestes techniques apprend la mise en place de stratégies simples. Cette activité permet à l'enfant de s'adapter aux différentes techniques de ces deux sports.

## TIR À L'ARC

DE 7 À 10 ANS



Le **tir à l'arc** favorise la concentration, l'adresse, la précision et la vigilance.

Il récompense la régularité dans l'effort et nécessite un bon contrôle de ses émotions.

## ATHLÉTISME

DE 6 À 10 ANS



La diversité des **disciplines athlétiques** permet à l'enfant de travailler à la fois la vitesse, l'endurance, la détente, la force et la coordination mais aussi la persévérance et la polyvalence.

## SPORTS KIDS JEUX D'ÉVEIL - MOTRICITÉ

4 ANS



L'**éveil aux sports** propose un temps de découverte sportive. Il s'agit de contribuer au développement des aptitudes physiques, motrices et sociales des jeunes enfants grâce à la découverte de jeux et d'activités sportives en groupe.

## ESCALADE

DE 7 À 10 ANS



**C'est une gymnastique sportive : danse du corps, jeu d'équilibre et défi du vertige.** Grimper requiert surtout de la souplesse, de l'analyse et de la précision et tout en apportant maîtrise de l'équilibre, concentration et confiance en soi.

## RUGBY

DE 6 À 10 ANS



Pratiquée en plein air, été comme hiver, cette activité cultive le goût de l'effort, la solidarité, l'esprit d'équipe. Elle permet à l'enfant de s'adapter à des situations diverses et variées : règles du jeu, forme du ballon, terrains...

## JUDO

DE 6 À 10 ANS



La pratique du **jeu d'opposition** aide à canaliser l'énergie des enfants. On y apprend à rechercher le meilleur emploi de l'énergie physique et mentale, l'amitié, le courage, la sincérité, la modestie, le respect, le contrôle de soi ainsi que la politesse.



# BIEN CHOISIR SON ACTIVITÉ

**MULTISPORTS :**  
**JEUX DE RAQUETTE, SPORTS COLLECTIFS, ATHLÉTISME**

DE 6 À 10 ANS



La diversité des disciplines athlétiques permet à l'enfant de travailler à la fois la vitesse, l'endurance, la détente, la force ainsi que la coordination mais aussi la persévérance et la polyvalence.



# MULTISPORTS – MERCREDI MATIN

4/10 ANS

## LES SECTEURS

- RUEIL 2000
- CENTRE-VILLE
- HAUTS-DE-RUEIL
- ECOQUARTIER
- BORDS-DE-SEINE / JONCHÈRE

Activités	Adresses	9h-10h	9h-10h30	10h-11h	10h30-12h	11h-12h	Tarif
<b>Sport kids : Jeux d'éveil + Motricité</b>	<b>Gymnase République</b> 1 rue Geneviève-Couturier	2018/2017		2019		2019	<b>82€ par an</b>
<b>Basket-Ball Hand-ball Tennis de table / Badminton</b>	<b>Gymnase Pasteur</b> 42 rue des 18 Arpents		2017/2015		2015/2013		<b>123€ par an</b>
<b>Basket-ball / Hand-ball Athlétisme Tennis de table / Badminton</b>	<b>Gymnase Jean Dame</b> rue Prudent Neel		2017/2015		2015/2013		
<b>Tri Sports : Gym/Cirque Sports collectifs Jeux de raquette</b>	<b>Gymnase Michel-Ricard</b> 15 rue Sainte Claire Deville		2017/2015		2015/2013		
<b>Tri Sports : Tennis de table / Badminton Hand-Ball Judo</b>	<b>Complexe Sportif Alain Mimoun</b> 37 rue Voltaire		2017/2015		2015/2013		

# MULTISPORTS – MERCREDI APRÈS-MIDI

## LES SECTEURS

- RUEIL 2000
- CENTRE-VILLE
- HAUTS-DE-RUEIL
- ECOQUARTIER
- BORDS-DE-SEINE / JONCHÈRE

Activités	Adresses	13h30-15h	13h30-15h30	14h-15h30	15h-16h30	Tarif
<b>Sports collectifs : Basket-Ball, Hand-ball, Ultimate, Tchoukball</b>	<b>Gymnase République</b> 1 rue Geneviève-Couturier	2017/2015			2015/2013	<b>123€ par an</b>
<b>Escalade</b>	<b>Gymnase du Vert Bois</b> Côte de la Jonchère	2016/2015			2014/2013	
<b>Tri Sports : Hand-Basket Athlétisme Badminton</b>	<b>Gymnase des Bons Raisins</b> 34 rue des Bons Raisins	2017/2015			2015/2013	
<b>Football</b>	<b>Complexe Sportif Alain Mimoun</b> 37 rue Voltaire	2017/2015			2015/2013	
<b>Jeux de raquette : Tennis Badminton Tennis de table</b>	<b>Gymnase du Vert Bois</b> Côte de la Jonchère	2017/2015			2015/2013	

Activités	Adresses	13h30-14h30	14h30-15h30	15h30-16h30	Tarif
<b>Sports d'éveil + Jeux de balles + Motricité</b>	<b>Complexe Sportif Alain Mimoun - Dojo</b> 37 rue Voltaire	2018/2017	2018/2017	2018/2017	<b>82€ par an</b>

# MULTISPORTS – SAMEDI MATIN

6/10 ANS

## LES SECTEURS

- RUEIL 2000
- CENTRE-VILLE
- HAUTS-DE-RUEIL
- ECOQUARTIER
- BORDS-DE-SEINE / JONCHÈRE

Activités	Adresses	9h30-11h	11h-12h30	Tarif
<b>Basket + Handball + Foot en salle</b>	<b>Gymnase République</b> 1 rue Geneviève Couturier	2017/2016	2015/2013	<b>123€ par an</b>
<b>Football + Rugby</b>	<b>Stade du Parc</b> 298 avenue Napoléon Bonaparte	2017/2016	2015/2013	
<b>Cirque</b>	<b>Gymnase Pasteur</b> 42 rue des 18 Arpents	2017/2016	2015/2013	
<b>Tennis + Badminton</b>	<b>Gymnase du Vert Bois</b> Côte de la Jonchère	2017/2016	2015/2013	
<b>Athlétisme + Sports collectifs</b>	<b>Gymnase des Buissonnets</b> 29 rue Henri Dunant	2017/2016	2015/2013	
<b>Tir à l'arc</b>	<b>Gymnase du Vert Bois</b> Côte de la Jonchère	2016/2015	2014/2013	
<b>Athlétisme + Basket</b>	<b>Gymnase Stadium - République</b> 1 rue Geneviève Couturier	2017/2016	2015/2013	
<b>Enfant : Multisports Parent : Fitness cardio-renfo workout</b>	<b>Gymnase Pagnol et Salle polyvalente Pagnol</b> Boulevard Solférino	2017/2015	2014/2013	
<b>Tri Sports : Tennis de table + Athlétisme + Hand ball</b>	<b>Complexe Sportif Alain Mimoun</b> 37 rue Voltaire	2017/2015	2014/2013	

**À chacun son sport :** activités multisports pour les enfants et Fitness Cardio-Renfo Workout pour 1 parent.  
**Tarif :** 123€ par famille et par an.

# INSCRIPTIONS

## ÉCOLE DES SPORTS

**Reprise des cours mercredi 20 septembre  
et samedi 23 septembre 2023**

### Renseignements :

DIRECTION DES SPORTS  
Tél. : 01 47 32 67 40 ou 01 47 32 53 56  
Email :  
[directiondessports@mairie-rueilmalmaison.fr](mailto:directiondessports@mairie-rueilmalmaison.fr)

### 2 modalités d'inscription

**- EN LIGNE (80% des places)**  
villederueil.fr : Portail Famille  
[www.mesdemarchesarueil.fr](http://www.mesdemarchesarueil.fr)

Règlement : uniquement par carte bleue  
N° hotline : 01 47 32 57 92

**INSCRIPTIONS EN LIGNE  
DU 19 JUIN AU 31 AOÛT 2023  
À PARTIR DE 10H**

Ou

**À LA DIRECTION DES SPORTS  
PAR TELEPHONE AU : 01 47 32 67 40**

**À PARTIR DU 07 SEPTEMBRE  
DE 8H30 À 12H00 ET DE 13H30 À 18H00**

**Clôture des inscriptions :  
mardi 31 octobre 2023**

## ÉCOLE DE TENNIS

**Reprise de l'école de Tennis  
le mercredi 20 septembre 2023.**

### Renseignements :

Secrétariat Tennis :  
Tél. : 01 47 08 05 80  
Email :  
[tennisbuzenval@mairie-rueilmalmaison.fr](mailto:tennisbuzenval@mairie-rueilmalmaison.fr)

**INSCRIPTIONS EN LIGNE :**  
[www.club.fft.fr/tcr](http://www.club.fft.fr/tcr)  
**PRÉ-INSCRIPTION À PARTIR DU 29 MAI 2023**

**Règlement :**  
**1 chèque de 208€ à l'ordre du Trésor  
Public + 1 chèque de licence à l'ordre  
du Tennis Municipal.**

**DOSSIER COMPLET À DÉPOSER  
AU TENNIS MUNICIPAL DE RUEIL :**  
57/59 rue du 19 janvier  
92500 Rueil-Malmaison

- Un justificatif de domicile
- Un certificat médical
- Une photo



# STAGES – VACANCES SCOLAIRES

DES STAGES SPORTIFS pour les 6-11 ANS et pour les 12-15 ans

## DES STAGES SPORTIFS 6-11 ANS ET 12-15 ANS

Des stages sportifs sont organisés par la Direction des Sports pour les enfants et les ados pendant :

- les vacances scolaires de la Toussaint : formule Journée ou 1/2 Journée (en fonction de l'âge de l'enfant)
- les vacances d'Hiver : formule Journée ou 1/2 Journée
- les vacances scolaires de Printemps : formule Journée ou 1/2 Journée
- les vacances d'Été : formule Journée ou 1/2 Journée

### TARIFS :

Stage 4 demi-journées : 48€

Stage 4 journées : 95€

Stage 5 demi-journées : 59€

Stage 5 journées : 118€

### Pour tout renseignement et inscription :

Direction des Sports - 16, rue Jean-Mermoz

Tél. : 01 47 32 53 56

Email : [directiondessports@mairie-rueilmalmaison.fr](mailto:directiondessports@mairie-rueilmalmaison.fr)



# STAGES – VACANCES SCOLAIRES

DES STAGES DE TENNIS pour les enfants de 6 à 14 ans

## DES STAGES SPORTIFS 6-14 ANS

Des stages sportifs sont organisés par la Direction des Sports pour les enfants et les ados pendant :

- les vacances scolaires de la Toussaint : formule 1/2 Journée (matin ou après-midi en fonction de l'âge de l'enfant)
- les vacances d'Hiver : formule 1/2 Journée
- les vacances scolaires de Printemps : formule 1/2 Journée
- les vacances d'Été : formule 1/2 Journée

### TARIFS :

Stage 5 jours (2h/j) : 119€

Stage 4 jours (2h/j) : 97€

### Pour tout renseignement et inscription :

Pour tout renseignement et inscription :

Tennis Municipal de Rueil - 57/59 rue du 19-janvier

Secrétariat Tennis Municipal - Tél. : 01 47 08 05 80

Email : [tennisbuzenval@mairie-rueilmalmaison.fr](mailto:tennisbuzenval@mairie-rueilmalmaison.fr)

